



INDBYDELSE

DSR's O-sektion
inviterer til
Efterårskredsløb fra Gåsehuset
Søndag d. 18. oktober 2026
i Ravnholt Skov



Kom ud og oplev efterårsskoven med kort, kompas og frisk luft. DSR's O-sektion inviterer til en hyggelig og udfordrende orienteringsdag i Ravnholt Skov. Uanset om du er erfaren orienteringsløber, motionist eller blot har lyst til en aktiv søndag i naturen, er der en bane, der passer til dig.

Nyt i år!
Kortere baner, flere poster, mere orientering

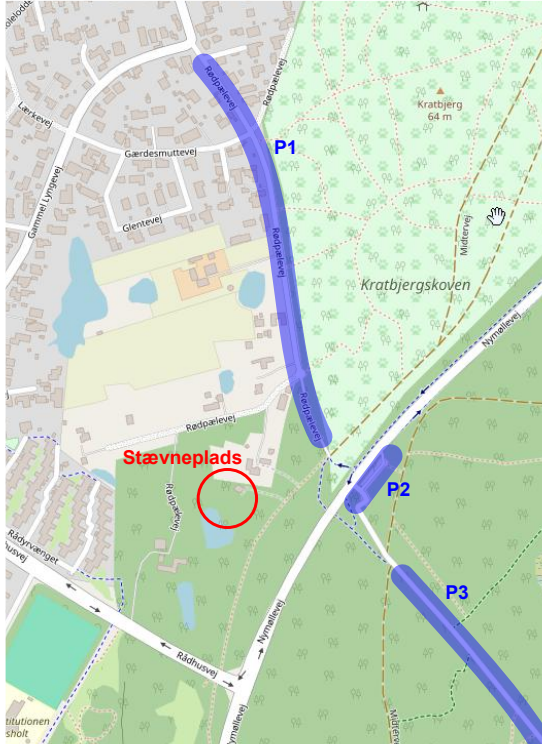
Det nye banekoncept giver færre lange stræk og flere små orienteringsudfordringer undervejs. Du får mere af det, som gør orienteringsløb sjovt: at finde vej, træffe vejvalg og opleve flowet mellem posterne.

Vi tilbyder:
Individuelle klasser som ved DM
11 åbne klasser i forskellige sværhedsgrader og længder
Put & Run i alle klasser
Flot efterårsterræn i Ravnholt Skov

Tag familie, klubkammerater eller en ven med og få en aktiv dag i skoven.

Hjemmeside	https://dsr-o.dk/2026kreds
Klassifikation	Stævnets faciliteter og service berettiger til to stjerner (★ ★)
Løbsområde	Ravnholt Skov
Terrænbeskrivelse	Skoven er blandingsskov med mange stier. Der er for det meste god gennemløbelighed.
Stævneplads	Stævneplads ved DSR's hus Gåsehuset. Adresse: Rødpælevej 30A, 3450 Allerød
Forhåndstilmelding	For klubber i DOF sker tilmelding via O-service. Sidste frist for tilmelding er mandag den 12. oktober 2026. For klubber/løbere uden adgang til O-service kan der tilmeldes direkte på e-mail til kontakt@dsr-o.dk. Direkte tilmelding skal være fremme senest 12. oktober kl. 24.00. Løbere i Åbne klasser kan forhåndstilmelde sig og dermed sikre sig et fortrykt kort i ønsket klasse. Startafgiften indbetales samtidigt med afsendelse af tilmelding til Danske Bank Reg.nr. 1551 Konto 7 06 83 44, DSR's O-Sektion, v. Lena Hamborg, Engsletten 4, 2300 København S. Tekst til modtager venligst: 18. oktober og klubnavn
Tilmelding på dagen	På dagen er det muligt at tilmelde sig på klasserne Åben 1-11. Der vil være et passende antal fortrykte kort. De sælges på Stævnepladsen i tidsrummet 09.30 - 11.00. SportIdent-brik kan lejes og udleveres ved tilmeldingen. Betaling med kontanter eller via MobilePay

Klasser	Forhåndstilmelding er krævet til nedenstående klasser						
	Klasse	Omtrentlig banelængde (km)	Målestok	Klasse	Omtrentlig banelængde (km)	Målestok	Sværheds-grad
	D10	2.5	1:7.500	H10	2.5	1:7.500	Begynder
	D12	3.0	1:7.500	H12	3.0	1:7.500	Let
	D14	4.5	1:7.500	H14	4.5	1:7.500	Mellemsvær
	D16	4.5	1:7.500	H16	6.0	1:7.500	Svær
	D18	6.0	1:7.500	H18	7.0	1:7.500	Svær
	D20	7.0	1:7.500	H20	8.0	1:7.500	Svær
	D21	8.0	1:7.500	H21	10.0	1:7.500	Svær
	D35	6.0	1:7.500	H35	8.0	1:7.500	Svær
	D40	6.0	1:7.500	H40	8.0	1:7.500	Svær
	D45	4.5	1:7.500	H45	7.0	1:7.500	Svær
	D50	4.0	1:7.500	H50	6.0	1:7.500	Svær
	D55	4.0	1:7.500	H55	6.0	1:7.500	Svær
	D60	3.0	1:7.500	H60	4.5	1:7.500	Svær
	D65	3.0	1:7.500	H65	4.5	1:7.500	Svær
	D70	3.0	1:7.500	H70	4.0	1:7.500	Svær
	D75	2.5	1:7.500	H75	3.0	1:7.500	Svær
	D80	2.5	1:7.500	H80	2.5	1:7.500	Svær
	D85	2.5	1:7.500	H85	2.5	1:7.500	Svær
D/H90	2.5	1:7.500				Svær	
Åbne klasser	Forhåndstilmelding og tilmelding på dagen er mulig på nedenstående klasser						
	Klasse	Omtrentlig banelængde (km)	Målestok	Sværheds-grad			
	Åben1	10.0	1:10.000	Svær			
	Åben2	8.0	1:10.000	Svær			
	Åben3	7.0	1:7.500	Svær			
	Åben4	6.0	1:7.500	Svær			
	Åben5	4.5	1:7.500	Svær			
	Åben6	4.0	1:7.500	Svær			
	Åben7	3.0	1:7.500	Svær			
	Åben8	2.5	1:7.500	Svær			
	Åben9	4.5	1:7.500	Mellemsvær			
	Åben10	3.0	1:7.500	Let			
	Åben11	2.5	1:7.500	Begynder			
Startafgift	Alder		Forhåndstilmelding		Tilmelding på dagen		
	Til og med 20 år		50 kr		50 kr		
	21 år og ældre		90 kr		100 kr		
	Leje af SI-brik koster 15 kr. Ikke afleveret lejebrik afregnes til dagspris.						

Parkering	Systemet er "find selv". Der vil ikke være parkeringsvagt, så det er op til deltagerne selv at finde parkeringsplads, og at parkere lovligt. Vi anbefaler: 1. Kantparkering langs Rødpælevej, med indkørsel fra Gl. Lyngelvej i Allerød. 2. Parkering på offentlig parkeringsplads ved Nymøllevej/Bregnerød Skovvej. 3. Kantparkering langs Bregnerød Skovvej med indkørsel fra Nymøllevej, og fra Bregnerød. 
Afstande	P-plads til stævneplads: Mindst 200 meter. Afstanden er afhængig af, hvor man vælger at parkere. Stævneplads til start: cirka 450 meter. Mål til stævneplads: cirka 100 meter.
Kortet	Farveprint af udsnit af O-kort (Ravnsholt Skov) på vandfast papir. Kortet er rettet i Juli 2026 af Erik Sørensen, Allerød OK Målestok 1:7.500. Ækvistance på 2,5 m. Kortnorm ISOM 2017-2. Ved start er opsat løbskort. Specialsignaturer: - x Skulptur - o Bålsted - X Trærod >2 m
Kontrolsystem	SportIdent-systemet anvendes for alle klasser. H21 og Åben1 kræver brik med plads til 36 poster.
Start	Der er fri start ("Put&Run") i alle klasser, forhåndstilmeldte såvel som tilmeldte på dagen. Første start kl. 10.00. Seneste start kl. 11.30
Væske	Der er væske efter passage af aflæsningsenhed i form af vand og saftvand. Der er ingen væske på banerne
Resultatformidling	På Stævnepladsen samt på løbets hjemmeside: https://dsr-o.dk/2026kreds samt i liveresultat, O-Result og Winsplit.
Bad og omklædning	Bade- og omklædningsfaciliteter forefindes ikke
Toilet	Der er ét toilet i Gåsehuset
Kiosk	Der er ingen kiosk
Børnebane	Tilbydes ikke

Børneaktivering	Tilbydes ikke	
Overtrækstøj	Der er ingen transport af overtrækstøj	
Præmier	Der er ingen præmier	
Skygning	Skygning er tilladt i henholdt til §2.6 i Fod-O reglement 2025	
Godkendelse	Givet af stævnekontrollant for gennemførelse af alle baner på kort med målestok 1:7.500	
Stævneorganisation	Stævneleder	Kim Clausen, DSR's O-sektion Højenhald 14, 1. tv 2700 Brønshøj Tlf: 2620 4196 e-mail: kontakt@dsr-o.dk
	Banelægger	Ronald Clausen, DSR's O-sektion
	Stævnekontrollant	Ole Hørup, DSR's O-sektion
	Banekontrollant	Jakob Sandgrav, DSR's O-sektion
	Dommer	

Revision 1, 26/08-2026: Første udgave