



**Lørdagstræning**  
**28.10.23**

Bane 4, let		2,0 km		
▷		▨		○
1	31	/ /	×	
2	32	▩		○
3	34	○		⊥
4	35	/ /	∨	
5	38	∟	<	
6	39	⊥		
7	40	/ /	∨	
8	41	/ /	▩	∨
9	42	∨		
		○	170 m	◎

Nyvang, Terkelskov, Farum Lillevang og Farum by  
1:7.500