

Lørdagstræning
28.10.23

Bane 1 lang svær		6,0 km	
1	43	∇	○
2	44	∧ ↗	┌
3	45	○	○
4	46	⊙	
5	36	∇	
6	37	∧	
7	47	∧	
8	48	∧	

9	49	⊙	○
10	50	⊙	
11	51	∧ ↗	
12	52	⊙	○
13	53	∧	
14	55	⊙	○
15	56	∧ ↗	┌
16	54	∪	
17	57	∧	
18	58		∧
19	59	↖	∧ ↗
20	42	∇	

○ < 170 m > ○

Nyvang, Terkelskov, Farum Lillevang syd
1:7.500

