

Ganløse Ore
målestok 1:7.500

13	52	∇		
14	53	∩		
15	54	⊖	<	
16	56	○		∩
17	55	⊖		
18	40	∇		
19	41	⊖		

○ < 140 m > ⊙

Lørdagstræning
04.11.23

Bane 1, lang svær	6,0 km			
▷		∩	∩	∇
1	42		⊖	×
2	43	⊖		
3	44		⊖	×
4	45		⊖	∇
5	46	∩		
6	47	≡		○
7	57	⊖		
8	58	⊖		

9	59	⊖		
10	49	⊖		⊖
11	50	⊖		⊖
12	51	⊖		

