



<b>Løbsområde</b>	Amager, havn, by og parkområder. Banerne er blandet terræn med byorientering, park, strand og stier med grus.
<b>Mødested og parkering</b>	Mødested: Kajakklubben Neptun - Kastrup Strandpark 4, 2770 Kastrup <a href="#">Se placering her</a> Metro: Kastrup st. Parkering: Parkeringspladser på havneområdet
<b>Kort og baner</b>	Alle baner er printet i A3-format. <b>Ultralang bane: ca. 16 km</b> (kortest mulige vejvalg), 1:4.000 med væskepost. <b>Lang bane: ca. 12 km</b> (kortest mulige vejvalg), 1:4.000 med væskepost. <b>Mellem bane: ca. 8 km</b> (kortest mulige vejvalg), 1:4.000 <b>Kort bane: ca. 5,5 km</b> (kortest mulige vejvalg), 1:4.000 <b>Familiebane: ca. 3 km</b> (kortest mulige vejvalg), 1:4.000
<b>Start</b>	Samlet start for Ultralang, Lang, Mellem og Kort bane fra kl. 10:45. <b>Fælles afgang til start kl. 10:30</b> og fælles instruktion ved start kl. 10:40. Familiebane: Fri start (put & run) fra kl. 10:30-12.00 fra Stævnecentret Ingen transport af overtrækstøj.
<b>Kontrolsystem</b>	SportIdent. <b>OBS: Ultralang og Lang kræver SI-brikker med op til 50 poster.</b> Mellem, Kort og Familie kræver SI-brikker med op til 30 poster
<b>Tidtagning</b>	SportIdent.
<b>Afstande</b>	Parkering – Stævnecenter: 100 - 500 meter Stævnecenter – Start: 300 meter Start for Familiebanen er ved Stævnecenter Mål ved Stævnecenter
<b>Mødetid</b>	Stævnecentret er åbent fra kl. 09:30.
<b>Tilmelding</b>	For medlemmer af DOF via O-service, <u>senest tirsdag den 21. januar 2023</u> . Deltagere, der ikke er medlem af DOF, kan tilmelde sig på tilmeldingsblanket på stævnets hjemmeside på runamok.dk. <a href="#">Link til tilmelding følger senere.</a>
<b>Startafgift</b>	70 kr. for deltagere under 21 år, 100 kr. for deltagere over 20 år. DOF-medlemmer, der tilmelder sig rettidigt gennem egen klub får 20 kr. i rabat Leje af SI-brik: kr. 15,00.
<b>Betaling</b>	Klubvis gennem O-service for DOF-klubber. Andre deltagere betaler på <b>MobilePay 90807</b> eller, alternativt, ved bankoverførsel til AMOK / AL Bank / Reg.nr. <b>5325</b> / Kontonr. <b>0247612</b> . Husk venligst at anføre <b>Vinterlang 2023</b> ved betalingen.
<b>Forplejning</b>	Varme drikke / suppe

<b>Omkledning</b>	På grunden foran kajakklubben, tøj kan opbevares indenfor under løbet.
<b>Stævneledelse</b>	Stævneleder: Tim Abild, Amager OK E-mail: timac@timac.dk - Mobil: 20181970. Stævnekontrollant: Daniel Nørgaard Bachmann, Amager OK
	Banelægger: Mikkel Merkelsen, Amager OK
	Banekontrollant: Morten Kisbæk, Amager OK

Indbydelse AMOK VINTERLANG v. 1

11. oktober 2023