

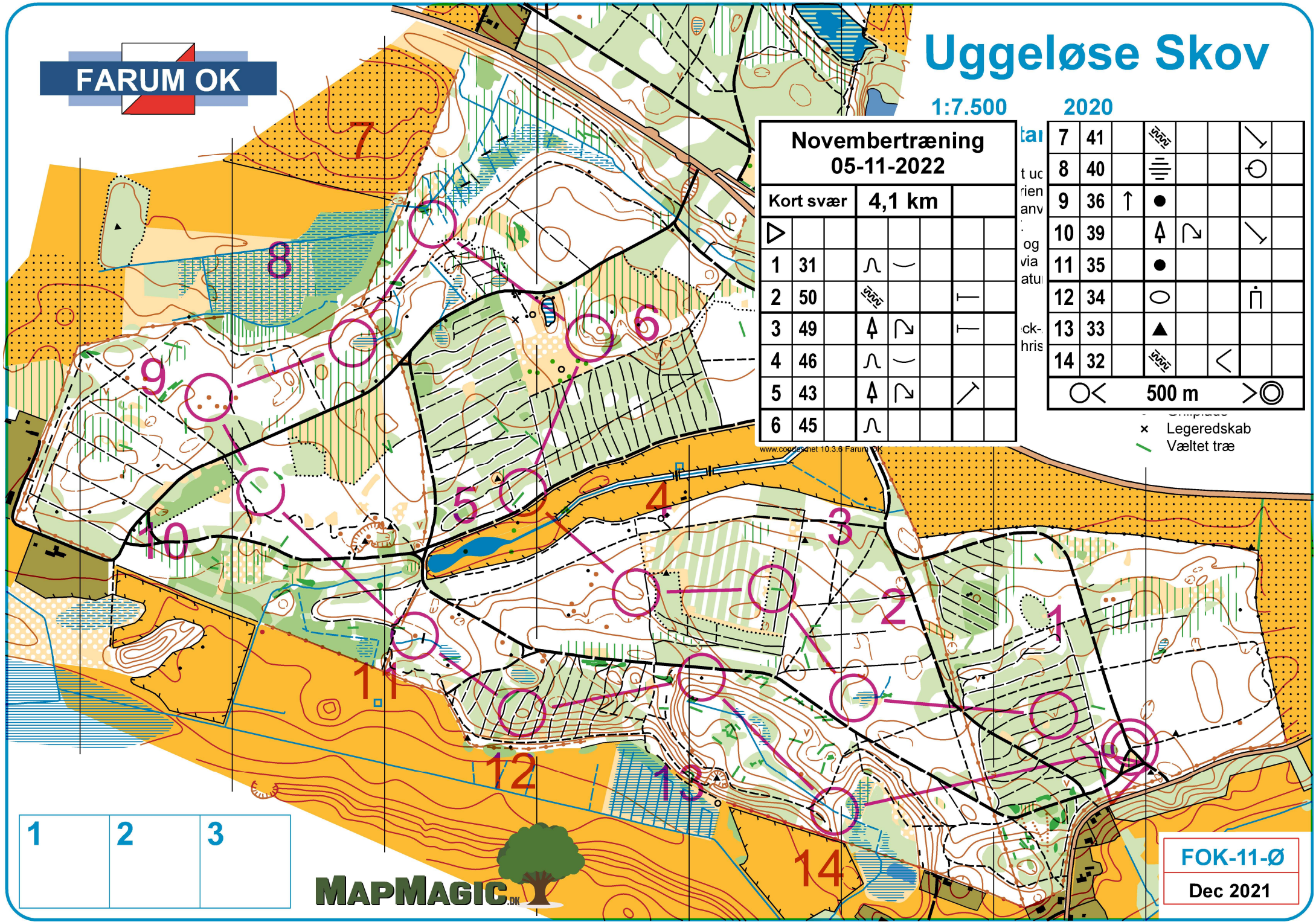
Novembertræning 05-11-2022

Kort svær		4,1 km			
▷					
1	31	∩	—		
2	50	∩		—	
3	49	↑	↻	—	
4	46	∩	—		
5	43	↑	↻	↗	
6	45	∩			

7	41	∩		↘
8	40	≡		○
9	36	↑	●	
10	39	↑	↻	↘
11	35	●		
12	34	○		∩
13	33	▲		
14	32	∩	<	

○ < 500 m > ⊙

x Legeredskab
— Væltet træ



1	2	3
---	---	---