



	Indbydelse til MTBO SM-weekend, lørdag d.15. oktober og søndag d.16.oktober I Lystrup skov og Gribskov midt																																																																										
Arrangør	 																																																																										
Dato	Lørdag d.15. oktober, mellem distance og Søndag d. 16. oktober 2022, lang distance																																																																										
Løbsområde	Lystrup Skov og Gribskov Midt																																																																										
Regler	Løbet afvikles under DOF's alm reglement 2021 samt DOF's nye Tekniske retningslinjer og guidelines for afvikling af stævner.																																																																										
Baner og klasser	<table border="1"> <thead> <tr> <th>Klasse</th> <th>Vindertid mellem</th> <th>Vindertid lang</th> </tr> </thead> <tbody> <tr><td>D14</td><td>55 minutter</td><td>35 minutter</td></tr> <tr><td>D17</td><td>70 minutter</td><td>40 minutter</td></tr> <tr><td>D20</td><td>90 minutter</td><td>45 minutter</td></tr> <tr><td>D21</td><td>110 minutter</td><td>60 minutter</td></tr> <tr><td>D40</td><td>110 minutter</td><td>60 minutter</td></tr> <tr><td>D50</td><td>110 minutter</td><td>60 minutter</td></tr> <tr><td>D60</td><td>110 minutter</td><td>60 minutter</td></tr> <tr><td>D70</td><td>110 minutter</td><td>60 minutter</td></tr> <tr><td>D/H75</td><td>110 minutter</td><td>60 minutter</td></tr> <tr><td>D/H80</td><td>110 minutter</td><td>60 minutter</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>H14</td><td>55 minutter</td><td>35 minutter</td></tr> <tr><td>H17</td><td>70 minutter</td><td>40 minutter</td></tr> <tr><td>H20</td><td>90 minutter</td><td>45 minutter</td></tr> <tr><td>H21</td><td>110 minutter</td><td>60 minutter</td></tr> <tr><td>H40</td><td>110 minutter</td><td>60 minutter</td></tr> <tr><td>H50</td><td>110 minutter</td><td>60 minutter</td></tr> <tr><td>H60</td><td>110 minutter</td><td>60 minutter</td></tr> <tr><td>H70</td><td>110 minutter</td><td>60 minutter</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>D/H-12</td><td>30 minutter</td><td>30 minutter</td></tr> <tr><td>D/H75</td><td>110 minutter</td><td>60 minutter</td></tr> <tr><td>D/H80</td><td>110 minutter</td><td>60 minutter</td></tr> </tbody> </table>			Klasse	Vindertid mellem	Vindertid lang	D14	55 minutter	35 minutter	D17	70 minutter	40 minutter	D20	90 minutter	45 minutter	D21	110 minutter	60 minutter	D40	110 minutter	60 minutter	D50	110 minutter	60 minutter	D60	110 minutter	60 minutter	D70	110 minutter	60 minutter	D/H75	110 minutter	60 minutter	D/H80	110 minutter	60 minutter				H14	55 minutter	35 minutter	H17	70 minutter	40 minutter	H20	90 minutter	45 minutter	H21	110 minutter	60 minutter	H40	110 minutter	60 minutter	H50	110 minutter	60 minutter	H60	110 minutter	60 minutter	H70	110 minutter	60 minutter				D/H-12	30 minutter	30 minutter	D/H75	110 minutter	60 minutter	D/H80	110 minutter	60 minutter
Klasse	Vindertid mellem	Vindertid lang																																																																									
D14	55 minutter	35 minutter																																																																									
D17	70 minutter	40 minutter																																																																									
D20	90 minutter	45 minutter																																																																									
D21	110 minutter	60 minutter																																																																									
D40	110 minutter	60 minutter																																																																									
D50	110 minutter	60 minutter																																																																									
D60	110 minutter	60 minutter																																																																									
D70	110 minutter	60 minutter																																																																									
D/H75	110 minutter	60 minutter																																																																									
D/H80	110 minutter	60 minutter																																																																									
H14	55 minutter	35 minutter																																																																									
H17	70 minutter	40 minutter																																																																									
H20	90 minutter	45 minutter																																																																									
H21	110 minutter	60 minutter																																																																									
H40	110 minutter	60 minutter																																																																									
H50	110 minutter	60 minutter																																																																									
H60	110 minutter	60 minutter																																																																									
H70	110 minutter	60 minutter																																																																									
D/H-12	30 minutter	30 minutter																																																																									
D/H75	110 minutter	60 minutter																																																																									
D/H80	110 minutter	60 minutter																																																																									
Åbne Baner	Der tilbydes åbne baner ved forhåndstilmelding på O-service samt på løbsdagen.																																																																										
Skygning	Skygning er tilladt i åbne klasser samt i D/H12																																																																										
Præmier	Der uddeles ingen præmier																																																																										
Tidtagning og kontrol	Der anvendes SportIdent. Egen brik kan anvendes og briknummer oplyses ved tilmelding. Det er IKKE touch-free enheder																																																																										
Afstande	Parkering til Stævneplads: Stævneplads til Start:																																																																										
Bad, omklædning og toilet	Der forefindes ikke omklædnings- og bedefaciliteter, men der er adgang til toilet ved stævnepladsen.																																																																										
Stævneplads	På stævnepladsen forefindes mål, stævnekontor, kiosk og salg af åbne baner. Der opsættes startlister, instruktion samt resultater.																																																																										
Startafgifter	Seniorer (D/H 21->): 90 kr. Juniorer (D/H ->20): 60 kr. Leje af SI-brik: 15 kr Salg af åbne baner på dagen - +10kr																																																																										
Tilmelding	Klubvis tilmelding via o-service senest fredag den 7.oktober 2022.																																																																										
Eftertilmelding	Ingen eftertilmelding, der henvises til åbne baner																																																																										